

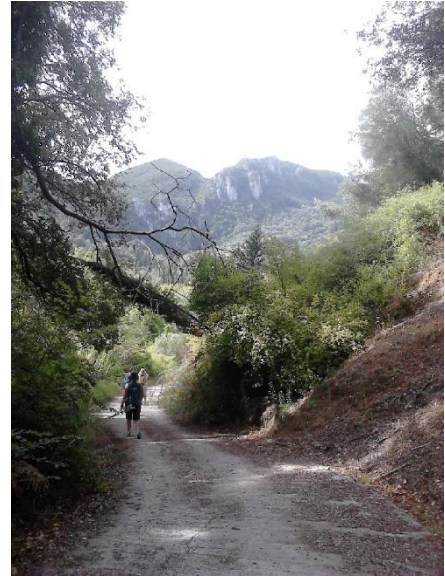
Mystisches Korfu: Achtsame Wanderwochen

05. - 12. Mai 2018
12. - 19. Mai 2018

06. - 13. Oktober 2018
13. - 20. Oktober 2018

Korfu bietet wunderschöne Wandermöglichkeiten. Inmitten der satten Natur eröffnen sich immer wieder traumhafte Ausblicke aufs blaue Meer oder in mystische, geheimnisvoll wirkende Olivenwälder oder auf zypressenbewaldete Berge.

Kleine verschlafene Dörfer laden unterwegs zu einem Kaffee ein, um so auch eine Weile in die gemächliche korfiotische Lebensart einzutauchen.



Korfu ist wie eine Einladung, mit allen Sinnen unterwegs zu sein. Besonders wohltuend ist auch der **achtsame Aufenthalt in der Natur!** Die Natur trägt uns, inspiriert uns, erdet, bringt uns tief in Kontakt mit uns selbst und schafft inneren Frieden. Schritt für Schritt, Atemzug für Atemzug liegt beim achtsamen Wandern der Fokus der Aufmerksamkeit auf dem Gegenwärtigen, dem Moment. Stille Phasen und meditative Einheiten sind Teil der Wanderungen.

Diese **achtsamen Wanderwochen bieten 5 beeindruckende, mittelschwere Wanderungen.** (Die Wanderung auf dem Eselspfad ist auch Teil des offenen Programms. Somit sind es 4 zusätzliche Wanderungen).

Die Wanderungen im Einzelnen:

Wanderung nach Agros, Besuch des Frauenklosters Agios Athanassios (ca. 5 Stunden mit Rast)

Wir starten im Manto und wandern gemächlich inmitten von schöner Natur nach Agros. Dort gehen wir zu dessen höchstem Punkt und genießen eine herrliche Weitsicht. Danach besuchen wir ganz in der Nähe von Agros, am Rand des Dorfs Agios Athanassios, das bezaubernde, durch die Herzlichkeit seiner Bewohnerinnen bekannte Kloster „Christus Allmächtiger Heiland“. Dieses wunderschön angelegte und gepflegte Anwesen liegt am Weitwanderweg Corfu-Trail.

Das Kloster beherbergt heute 28 Schwestern, die sich einerseits durch die Bewirtschaftung ihrer Oliven und ihrer Gärten sowie durch eine kleine Herberge für Pilger erhalten.

Nach dem Besuch des Klosters gehen wir einen Teil des Corfu-Trails zurück nach Manatades, wo wir in der uralten Taverne Old School eine Rast machen, um danach unseren Rückweg anzutreten.

Wanderung zur Doppelbucht (ca. 5 Stunden mit Rast)

Es geht zum einzigartigen Naturphänomen, der Doppelbucht. Zuerst gehen wir hinauf in das Bergdorf Afionas.

An schmalen, pittoresken Gassen vorbei wandern wir dann bergab über einen ehemaligen Maultierpfad in die atemberaubende Doppelbucht.



Wir genießen einen wundervollen Ausblick auf die Diapontischen Inseln. Viele Wildkräuter, wie Salbei und Thymian, Blumen und der typisch mediterrane Duft begleiten diesen Abstieg in die Doppelbucht (mit Bademöglichkeit.) Nur ca. 20 Gehminuten vom Strand entfernt wandern wir in die kleine versteckte Kapelle Agios Styllianos. Auf dem Rückweg über Afionas machen wir eine Pause und sehen u.a. eine alte renovierte Olivenmühle.

Corfu-Trail Wanderung über das historische Dorf Prinilas nach Pagi (ca. 5 Stunden mit Rast)

Unmittelbar in der Nähe des Manto biegen wir in einen schönen Feldweg ein, es erwartet uns ein kleiner Anstieg von ca. 20 min durch einen schattigen Olivenhain, mit tollen Blicken auf die Bucht von Agios Georgios. Wir wandern weiter auf abwechslungsreichen Wegen in das denkmalgeschützte Bergdorf Prinilas.

Eine Abkürzung führt uns dann an der Dorfkirche vorbei in das Dorf Pagi. Dort besuchen wir das 'James Bond Cafe' mit seinem herzlichen Wirt Jimmy. Der James Bond Film 'For your eyes only' wurde in Pagi gedreht, und obwohl es schon fast 30 Jahre her ist, ist man in Pagi immer noch stolz auf diese Geschehnisse. Wir kehren nach dem Cafébesuch auf Wegen des Corfu-Trails zurück ins Manto.

Ausflug Mon Repos und Korfu Stadt (ca. 6-7 Stunden inkl. 2 Stunden Busfahrt (hin & zurück))

Wir fahren mit dem lokalen Bus nach Korfu Stadt und besuchen Garitsa, einen idyllischen Stadtteil in Kerkyra, wo die Korfioten baden und spazieren.

Wir spazieren weiter in Richtung Mon Repos (Schloss) einer großer Parkanlage, gelegen auf der Halbinsel Analipsis (auch Kanoni-Halbinsel) etwas erhöht über dem Ionischen Meer in Korfu Stadt.

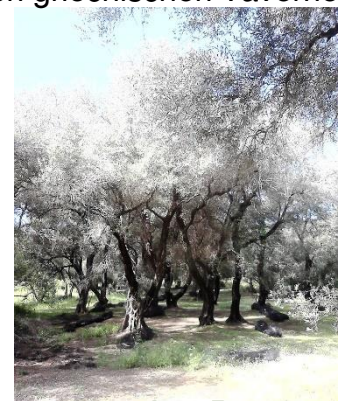


Zum Schloss gehört der tropisch anmutende, weitläufige Park mit steinalten und monströs wirkenden Bäumen. Der dort vorhandene „Steinsteg“ im Meer ist für die Korfioten ein beliebter Badeplatz.

Innerhalb des Parks befinden sich die Ausgrabungen des antiken Tempels der Hera und des gut erhaltenen Kardaki-Tempels. Danach streunen wir ein wenig durch die antiken Gassen der Stadt und machen Halt bei einem Olivenschnitzer, bevor es mit dem lokalen Bus zurück nach Agios Georgios geht.

Corfu-Trail-Wanderung auf dem alten Eselspfad über die ursprünglichen Bergdörfer Makrades und Krini und zur Burg Angelokastro mit traumhaften Fernsichten (ca. 6 Stunden mit Rast)

Diese Wanderung geht zunächst am Strand von Agios Georgios entlang in südlicher Richtung. Über einen Jahrhunderte alten Römerweg begleitet von Meeresblicken, Zypressen und uralten Olivenbäumen steigen wir hinauf in das kleine Bergdorf Makrades, gehen durch Krini, um dann noch die sagenhafte Aussicht in der alten Burgruine Angelokastro zu genießen. In einer ausgezeichneten griechischen Taverne gibt es die Möglichkeit Mittag zu essen.



Leitung: Manto Team

Mindestteilnehmerzahl: 6

Preis: 145,00 € (Buskosten Kerkyra extra ca. 10,00 €)

Die Wanderwochen finden als Zusatzangebot zum offenen Programm „Just Be“ statt und können nur zusammen mit diesem gebucht werden.

Der Donnerstag ist zur freien Verfügung, hier gibt es die Möglichkeit einer zubuchbaren Inselnordtour mit dem Jeep mit Frank (ganzer Tag 42,- €)