

# Exemplarischer Wochenplan JUST BE --- Saison 2021

Angebote/Orte und Uhrzeiten können wechseln und/oder ergänzt werden

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anreise		08:00 bis 09:30 Hatha Yoga (Olivenhain)	08:00 bis 09:30 Yoga (Olivenhain)	08:00 bis 09:30 Stilles Yoga am Meer (Blue View)	08:00 bis 09:30 Yin Yoga (Olivenhain)	08:00 bis 09:30 Stilles Yoga am Meer (Blue View)
	10:00 Inforunde	11:00 bis ca. 13:00 Naturritual & Gehmeditation	10:45 bis 13:45 Atelier Workshop (Speckstein, Malen, Stonepainting, Naturmaterialien)	09:30 bis ca. 16:00 Wanderung Corfu Trail oder Ausflug Othonische Insel	zur freien Verfügung  oder	
	11:00 bis 13:00 Strand- Spaziergang		Flow Yoga für Geübte			Flow Yoga für Geübte
					Zubuchbare Insel tour	
	16:00 bis 17:30 Yoga am Meer (Blue View)	16:30 bis 17:30 Tonglen Meditation/ oder Tanz (Olivenhain)	Start 17:00 bis 22:00 (Rückfahrt)  zubuchbarer Ausflug Korfu-Stadt			16:30 bis 17:30 Abschluss Mantra & Yoga
19:00 Treff Abendessen am Meer	19:00 Treff Abendessen am Meer	19:00 Abendessen Bergdorf		19:00 Abendessen Griechischer Abend		19:00 Treff Abendessen am Meer

Freie Nutzung des Ateliers an allen Tagen