

# Meditatives Bogenschießen am Manto Retreat Center Korfu 03.06. - 10.06.2023



Das „Intuitive Bogenschießen“ ist der Anfang. Durch innere Stille erfassen wir, dass wir nicht unserer Gedanken Diener sind. Unser Herz bekommt mehr Raum. Unterbewusstsein sendet uns Botschaften.

Immer wieder in Gedankenstille, während des Spannens und Loslassens, werden unsere intuitiven Fähigkeiten gefördert. In Versenkung schalten wir den rationalen Geist für eine Weile aus. Mentale Entspannung, Öffnung, Selbstreflexion werden möglich. Das Jetzt kurz vor dem Loslassen spüren. Als Erstes lernen wir natürlich in den ersten Stunden den einfachen



Umgang mit Pfeil und Bogen.

## Seminarleitung Klemens Schmelter



Bogenzeit Inh.:/1. Vors.  
Förderverein Robin Hood e.V.,  
Gründer und Manager der  
größten Bogensportmesse  
Europas PaderBow (seit  
2013), Seminarleitung seit  
über 20 Jahren, Yogalehrer  
(BYVV), Lehrbeauftragter  
Schamanismus e.V.

Kurszeit: 4-5 Std./ Tag, jeweils  
**10:15-12:15** und **16:30-19:00**  
(Anpassung mögl.)

Preis: **125 €** (bei  
Mithilfe, max. 2  
Pers. **95 €** nach  
Anfrage)

