



## Wochenplan Just Be - Saison 2023

Angebote/Orte und Uhrzeiten können wechseln und/oder ergänzt werden

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
An-/Abreise	10:00 Welcome Inforunde & Atemmeditation	08:15 - 09:30 Yoga	08:15 - 09:30 Yoga	08:15 - 09:30 Yoga	08:15 - 09:30 Yoga	08:15 - 09:30 Yoga
	11:30 Olivenhain Mindful Walk zum Strand		10:00 - ca. 16:00 Wanderung auf dem Corfu-Trail		lazy day	
	16:45 - 18:15 Yoga	17:00 - 18:00 aktive Meditation oder Tanz		17:00 Start Ausflug Afionas		17:00 - 18:00 Meditation oder Ritual
19:00 Welcome Dinner	19:00 Griechische Taverne (Abendessen fakultativ)	19:00 Griechischer Abend mit Verkostung		mit anschl. Sunset Dinner (19:00)		19:00 Abschluss-Dinner am Strand

Kreativmaterialien zur Nutzung vorhanden