



MANTO CORFU

Nature Retreat



where life remembers its natural rhythm



WELCOME

Wir freuen uns, dass du bei uns im Manto Retreat bist und wünschen dir ein gutes Ankommen!

Manto ist ein Ort der Ruhe, der Weite und des Rückzugs – getragen vom Rhythmus der Insel. Der Name Manto ist im Griechischen mit Intuition, innerem Wissen und Wahrnehmung verbunden – eine schöne Einladung, während deiner Zeit hier etwas langsamer zu werden und tiefer anzukommen.

In dieser Gästemappe findest du alle wichtigen Informationen für deinen Aufenthalt.

Wir wünschen dir eine erfüllende und inspirierende Zeit bei uns.

Schön, dass du da bist.

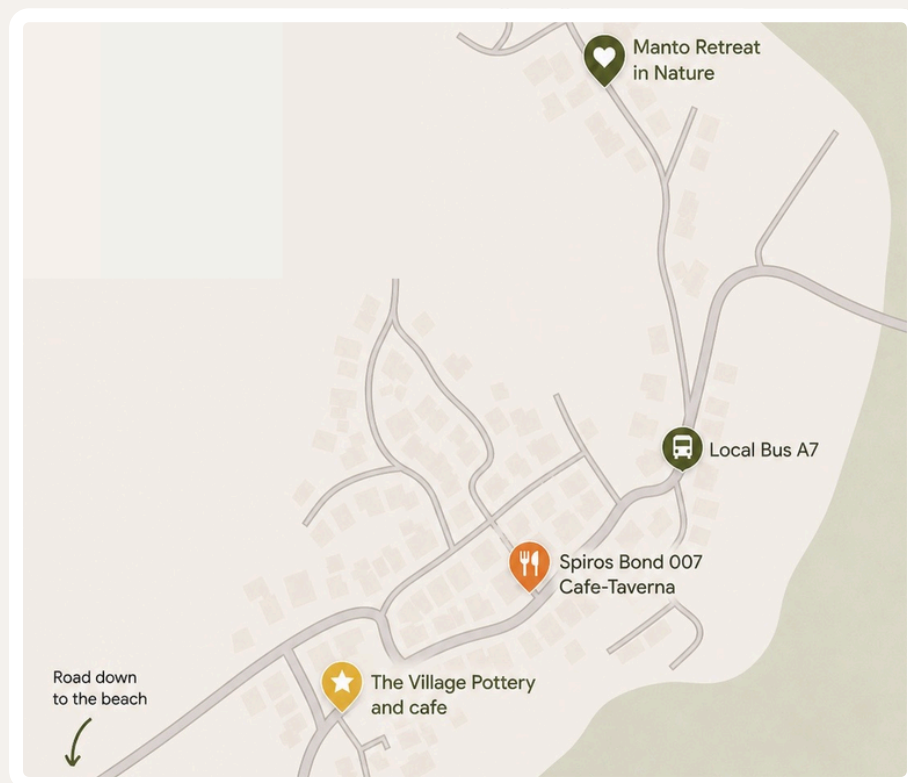
Dein Manto Corfu Team



DEIN RETREATORT PAGI

Das Manto Retreat liegt im kleinen Dorf Pagi im Nordwesten Korfus – eingebettet zwischen Olivenhainen, sanften Hügeln und einigen der schönsten Strände der Insel. Die Gegend rund um Agios Georgios, Afionas, Arillas und Porto Timoni ist bekannt für ihre ursprüngliche Natur, entspannte Atmosphäre und das langsamere Tempo des Insellebens.

Für deine Orientierung vor Ort empfehlen wir dir, Google Maps zu nutzen – viele Orte, Strände und Wege sind dort gut auffindbar. Natürlich sind wir jederzeit gerne für dich da, wenn du Fragen hast oder Unterstützung brauchst.



Wenn du die Straße zum Manto hinunterfährst, findest du auf der rechten Seite einen kleinen Dorfparkplatz. Bitte stell dein Auto nach Möglichkeit dort ab. Vom Parkplatz sind es etwa drei Minuten zu Fuß bis zum Retreat. Natürlich kannst du zuerst bis zum Haus fahren, um dein Gepäck auszuladen.



AUSSTATTUNG

Gelände

Das Gelände umfasst einen ca. 3000 m² großen Garten mit Salzwasserpool (7 x 4 m), Außendusche, Liegestühlen und gemütlichen Sitzplätzen, einem Räucherplatz sowie einer überdachten Yoga-Shala die in den kühleren oder wetterunbeständigen Monaten vollständig geschlossen werden.

Handtücher

Bettwäsche und Handtücher für das Badezimmer (1 großes und 1 kleines) sind vorhanden. Die Handtücher werden einmal pro Woche gewechselt. Bitte bringe für den Strand, den Pool sowie für deine Yoga-Praxis ein eigenes Handtuch mit. Ein Föhn befindet sich in jedem Badezimmer. Die Steckdosen entsprechen dem europäischen Standard (Typ C/F, 230 V).

Reinigung

Die Reinigung der Zimmer und Badezimmer erfolgt ebenfalls einmal wöchentlich. Wenn du zwischendurch dein Zimmer, das Bad, die Yoga-Shala oder die Küche reinigen möchtest, findest du Reinigungsmittel, Mopp und Besen in den Holzschränken unter der Treppe – diese dürfen gerne genutzt werden. Bitte beachte, dass die Reinigungsgebühren nicht im Übernachtungspreis enthalten sind und separat berechnet werden: 100 € für die Zwischenreinigung und 200 € für die Endreinigung (insgesamt 300 €).

Küche

Dir stehen eine Innen- und Außenküche sowie ein BBQ-Bereich zur Verfügung.



AUSSTATTUNG

Wasser & Trinkwasser

Das Leitungswasser kann problemlos zum Duschen und Zähneputzen genutzt werden. Zum Trinken empfehlen wir gefiltertes oder gekauftes Wasser. Je nach Retreat kann Trinkwasser über das Retreat Center organisiert und bereitgestellt werden. Die Kosten hierfür werden individuell mit der jeweiligen Retreat-Leitung abgestimmt. Bei Fragen dazu wende dich gerne an dein Retreat-Team.

Yoga-Shala Equipment

- Yogamatten
- Blöcke & Gurte
- Decken
- Meditationskissen & Bolster
- Hanteln & Knieschoner

Audio & Sound Equipment

Für Musik, Klassen oder gemeinsame Abende stehen dir drei hochwertige Speaker zur Verfügung:

- ein größerer Speaker in der Yoga-Shala
- ein Bang & Olufsen Speaker im Innenbereich
- sowie ein tragbarer Speaker für Außenbereiche oder den Strand

Wir bitten um einen achtsamen Umgang mit dem Equipment sowie um Rücksichtnahme auf die ruhige Atmosphäre des Retreat Centers.



ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Solltest du medizinische Unterstützung benötigen, findest du das nächstgelegene Health Center in Agros.

Für weiterführende Behandlungen steht dir das Krankenhaus in Korfu-Stadt zur Verfügung.

Für Fahrten dorthin empfehlen wir einen unserer Fahrer die sich hier bestens auskennen, gut erreichbar sind und dich zuverlässig hin- und zurückbringen können.

Alle relevanten Kontaktnummern findest du unten aufgelistet.

Krankenhaus Korfu Stadt (Corfu General Hospital)

+30 2661360400

Health Center Agros (ca. 10 Auto-Min. von unserem Retreat)

+30 2662051207 / +30 2663360300

Dr. J. P. Papadopoulos (deutschsprachiger Arzt)

+30 26630 51498

Notruf / Krankenwagen (Erste Hilfe): 166

Polizei: 100

Feuerwehr: 199

Notruf (EU-weit): 112

Deutscher Honorarkonsul Korfu

+30 26610 49874



EINKAUFEN

Am Strand von Agios Georgios findest du mehrere Supermärkte, die täglich bis in die Abendstunden geöffnet haben. Dort erhältst du neben Lebensmitteln, Getränken und Hygieneartikeln auch kleine Mitbringsel, Souvenirs oder Kleidung. Hier findest du auch einen Bankautomaten (ATM).

Ein Geldautomat befindet sich ebenfalls direkt am Strandbereich. Vor Kavadales liegt außerdem der gut sortierte Supermarkt Beretas mit einer kleinen Bioabteilung sowie ein frischer Gemüseladen (K.Kourkoulos) – kurz nach der Abzweigung Richtung Afionas.

Auch das nahegelegene Arillas bietet mehrere Einkaufsmöglichkeiten mit einer schönen Auswahl an biologischen und internationalen Produkten. Dazu gehören unter anderem das Café & Deli Inas sowie der Supermarkt “Kostas” – beide mit Bioabteilung.

Entlang der Dorfstraße und direkt am Strand findest du schöne Orte für einen gemütlichen Nachmittag oder einen stimmungsvollen Abend am Meer. Auch in Arillas stehen Geldautomaten zur Verfügung.

Auf dem Weg von Corfu Town Richtung Pagi/Agios Georgios kommst du außerdem an mehreren größeren Supermärkten vorbei, darunter Lidl, Masoutis und AB Food Market – ideal für größere Einkäufe direkt nach der Anreise.



FLUGHAFENTRANSFER

Der Flughafen Korfu (Ioannis Kapodistrias Airport) liegt etwa 35 km von Manto entfernt. Die Fahrzeit beträgt – je nach Verkehr – ungefähr eine Stunde.

Für deine Anreise stehen dir die Möglichkeiten eines Linienbusses, privater Transfer oder die Anmietung eines Mietwagens zur Verfügung:

Bitte plane bei deiner Ankunft etwa eine zusätzliche Stunde für das Verlassen des Flugzeugs (häufig Außenposition), die Gepäckausgabe sowie das Verlassen des Flughafens ein.

Für die Abreise empfehlen wir, insgesamt etwa drei Stunden Vorlauf einzuplanen – davon ca. eine Stunde Fahrzeit zum Flughafen und zwei Stunden vor Abflug am Flughafen selbst.

Taxi, Flughafentransfer & Ausflüge

Maria Kourkoulou: +30 6973094402

(<https://mariastouristservices.com>)

Vantadti Corfu: +30 6947321678

Departure

Corfu → Agios Georgios (Pagon)

Time Departure	Estimated time Arrival	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Platform	Notes Route	Map and stops
05:45	07:20	✓				✓			7	via Gavrades, Armenades and Prinilas	→
05:45	07:20		✓	✓	✓				7	via Armenades and Prinila	→

Return

Agios Georgios (Pagon) → Corfu

Time Departure	Estimated time Arrival	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Notes Route	Map and stops
07:20	08:30	✓	✓	✓	✓	✓			via Prinila and port	→
14:50	16:20		✓	✓	✓				via Armenades and port	→



LOCAL RESTAURANTS

Ob du ein entspanntes Frühstück am Meer, ein leichtes Mittagessen oder ein unvergessliches Dinner bei Sonnenuntergang suchst – hier findest du einige unserer Lieblingsorte rund um die Bucht von Agios Georgios und Arillas.

Frühstück, Brunch & leichter Lunch

San George Café (Agios Georgios)

Ein schönes Café direkt am Strand mit Frühstück, frischem Kaffee, Säften, Sandwiches und leichten Gerichten. Der perfekte Ort, um ganz entspannt und mit Blick aufs Meer in den Tag zu starten.

Perfekt für: Frühstück • Brunch • Kaffee • Leichter Lunch

Cool Water Café (Agios Georgios)

Ein entspanntes Strandcafé mit frischen Säften, Smoothies, Kaffee, Eis und kleinen Snacks für zwischendurch. Besonders schön nach dem Schwimmen oder einem Spaziergang am Strand. Perfekt für: Kaffee • Smoothies • Snacks • Leichter Lunch

Ina's Deli & Café (Arillas)

Ein charmantes Café mit ausgezeichnetem Kaffee, hausgemachten Kuchen, frischen Sandwiches sowie gesunden Frühstücks- und Lunchoptionen. Einer unserer Lieblingsorte für einen entspannten Morgen.

Perfekt für: Frühstück • Brunch • Kaffee • Leichter Lunch

Anassa (Arillas)

Ein stilvolles Café und Restaurant direkt am Meer mit liebevoll angerichtetem Frühstück und Brunch sowie frischen mediterranen Lunchgerichten – in entspannter Atmosphäre und mit wunderschönem Blick aufs Meer.

Perfekt für: Frühstück • Brunch • Lunch • Kaffee



LOCAL RESTAURANTS

Empfehlungen für Abendessen

Delfini Restaurant (Agios Georgios).

Ein traditionsreiches, familiengeführtes Restaurant direkt am Strand, bekannt für authentische griechische Küche, frischen Fisch und Meeresfrüchte sowie wunderschöne Sonnenuntergänge.

Unsere Empfehlung: Frischer Fisch • Meeresfrüchte • Traditionelle korfiotische Spezialitäten

Fisherman's Cabin (Agios Georgios).

Ein echter Geheimtipp in einer kleinen, versteckten Bucht. Ihr erreicht das Restaurant entweder über eine wunderschöne Küstenwanderung oder mit dem Auto. Ursprünglich, authentisch und besonders bekannt für fangfrischen Fisch.

Perfekt für: Frischer Fisch & Meeresfrüchte • Authentisches lokales Erlebnis Gut zu wissen: Der Weg dorthin ist Teil des Erlebnisses – und absolut lohnenswert.

Akrotiri Café (zwischen Arillas & Agios Stefanos).

Einer unserer absoluten Lieblingsorte auf Korfu. Hoch oben auf den Klippen gelegen, bietet das Akrotiri einen atemberaubenden Panoramablick über das Ionische Meer. Ein wunderschöner Ort zu jeder Tageszeit – vom Frühstück und Lunch bis hin zu Sunset Drinks und Dinner. Perfekt für: Frühstück • Lunch • Dinner • Sunset Drinks. Gut zu wissen: Einer der schönsten Aussichtspunkte der Insel.



LOCAL RESTAURANTS

Ammos (Arillas).

Ein wunderschönes Restaurant direkt am Strand mit entspannter Atmosphäre, mediterraner Küche und frischen Meeresfrüchten – und einer der schönsten Kulissen für den Sonnenuntergang an der Westküste. Perfekt für: • Mediterrane Küche

Vavilas Fish Taverna (Arillas).

Eine traditionelle, familiengeführte Fischtaverne mit fangfrischem Fisch aus der Region, der einfach und köstlich zubereitet wird. Ein wunderbarer Ort, um authentische korfiotische Fischküche zu genießen.

Unsere Empfehlung: Fang des Tages • Gegrillter Fisch

Graziella (Arillas).

Eine entspannte Taverne direkt am Strand, nur wenige Schritte vom Meer entfernt, mit traditioneller griechischer Küche und frischem Fisch. Unkompliziert, authentisch und herzlich.

Perfekt für: Frischer Fisch • Traditionelles griechisches Abendessen • Essen direkt am Meer

Brouklis Taverna (Arillas).

Eine traditionelle, familiengeführte Taverne im Herzen von Arillas, bekannt für authentische griechische und korfiotische Küche. Ein wunderbar ursprünglicher Ort mit herzlicher Atmosphäre und Gerichten, die nach traditionellen Rezepten zubereitet werden.

Perfekt für: Traditionelle griechische Küche • Korfiotische Spezialitäten • Authentisches Taverna-Erlebnis



PAGI VILLAGE LIFE

Nur wenige Schritte vom Manto entfernt bietet Pagi einen kleinen Einblick in das authentische korfiotische Dorfleben – langsame Morgen, griechischer Kaffee, familiengeführte Tavernen und kleine lokale Orte, die es zu entdecken lohnt.

Spiros Bond 007 Café-Bar

Ein kleines Stück James-Bond-Geschichte mitten im Herzen von Pagi. Teile der legendären Verfolgungsjagd wurden im Dorf und auf den umliegenden, von Olivenbäumen gesäumten Straßen gedreht. Ein schöner Ort für einen griechischen Kaffee, ein erfrischendes Getränk und eine kleine nostalgische Reise in Pagis 007-Vergangenheit.

Romeos Café Taverna

Eine entspannte, familiengeführte Dorftaverne mit traditioneller griechischer Küche – perfekt für einen unkomplizierten Lunch oder ein gemütliches Abendessen ganz in der Nähe. Lokal schön.

The Village Pottery & Café

Einer dieser kleinen, besonderen Orte, die Pagi seinen Charme verleihen: lokale Keramik trifft auf ein winziges Café. Perfekt für einen Spaziergang durchs Dorf, einen Kaffee und vielleicht ein handgefertigtes Stück Korfu als Erinnerung für zu Hause.





ENTDECKEN

Wanderwege

Manto liegt direkt am bekannten Corfu Trail – einem der schönsten Fernwanderwege Griechenlands, der sich quer über die Insel durch kleine Dörfer, Olivenhaine, Küstenlandschaften und ursprüngliche Natur zieht. Besonders schön ist der nahegelegene Abschnitt des sogenannten Donkey Trails (Gaidouromonopati), ein alter Verbindungsweg mit weitem Blick über die grüne Landschaft und das Ionische Meer.

<https://www.thecorfutrail.com/>



Ein weiterer besonderer Spaziergang führt entlang der Küste von Arillas hinauf zu einer kleinen Kapelle oberhalb des Meeres. Der Weg dauert etwa 20–25 Minuten und eignet sich wunderbar als kleine Pilgerreise, um die magische Aussicht auf die vorgelagerte Insel Gravia zu genießen, einen Moment der Stille zu finden oder vielleicht einen persönlichen Wunsch oder ein Gebet dort zu lassen.

Beginn des Weges:

https://maps.app.goo.gl/FHmm1tr2atxgMYRcA?g_st=ic





ENTDECKEN

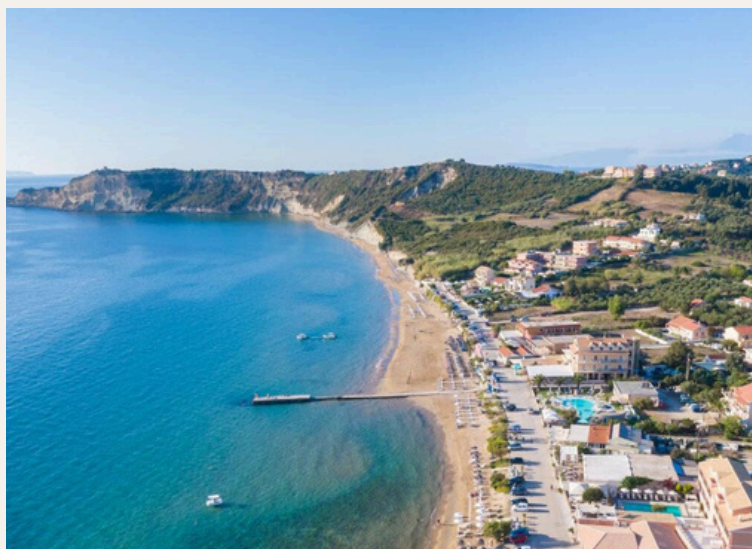
Zwischen kleinen Bergdörfern, versteckten Buchten, venezianischer Architektur und goldenem Abendlicht entfaltet Korfu seinen ganz eigenen Rhythmus. Hier findest du einige unserer Lieblingsorte für kleine Ausflüge, besondere Sonnenuntergänge und entspannte Entdeckungstouren über die Insel.

Agios Georgios Pagon

Die weitläufige Bucht von Agios Georgios lädt mit ihrem ruhigen Wasser, kleinen Tavernen und entspannten Strandcafés zum Verweilen ein. Besonders in den Morgen- und Abendstunden entsteht hier eine wunderschöne, ruhige Atmosphäre.

Arillas

Arillas hat sich in den letzten Jahren zu einem kleinen Zentrum für Yoga, Slow Living und bewusste Reisekultur entwickelt. Entlang der Dorfstraße und direkt am Strand findest du gemütliche Cafés, kleine Boutiquen, Bars und Restaurants mit entspannter Atmosphäre und wunderschönem Meerblick. Perfekt für einen Nachmittag oder einen Abend bei Sonnenuntergang.





ENTDECKEN

Villages & Viewpoints

Wenn du Lust hast, die Insel etwas weiter zu entdecken, laden die kleinen Bergdörfer und Aussichtspunkte im Norden Korfus zu besonderen Momenten ein. Zwischen engen Gassen, wilden Küstenlandschaften und weiten Blicken über das Ionische Meer entfaltet sich hier eine ruhigere, ursprüngliche Seite der Insel.

Afionas

Eines der schönsten Bergdörfer der Insel. Kleine Gassen, traditionelle Häuser und atemberaubende Ausblicke über das Ionische Meer machen Afionas zu einem besonderen Ort – besonders in den Abendstunden kurz vor Sonnenuntergang.

Von hier aus führt außerdem ein kleiner Wanderweg hinunter zur bekannten Porto Timoni („Butterfly Bay“) – einer beeindruckenden Doppelbucht mit kristallklarem Wasser.

Du kannst die Bucht entweder über Afionas zu Fuß erreichen und anschließend mit einem Bootstaxi zurück nach Agios Georgios fahren oder direkt von Agios Georgios mit dem Boot hin- und zurückfahren.





ENTDECKEN

Cape Drastis

Die beeindruckenden weißen Felsformationen und das türkisblaue Wasser zählen zu den bekanntesten Naturorten in Griechenland. Besonders schön ist es zum Sonnenuntergang am frühen Abend oder vom Meer aus bei einer kleinen Bootstour.

7th Heaven Cafe

Ein beliebter Spot für einen Drink mit spektakulärem Blick über die Steilküste. Ideal als kleiner Ausflug in Kombination mit dem Sunset View bei Loggas Beach.





ENTDECKEN

History, Culture & Corfu Town

Corfu Town

Korfu-Stadt gehört zu den schönsten Inselmetropolen Griechenlands und eignet sich wunderbar für einen Tages- oder Nachmittagsausflug. Die Altstadt ist stark vom venezianischen Stil geprägt und voller kleiner Gassen, Märkte, uriger Tavernen, versteckter Innenhöfe und historischer Cafés.

Besonders sehenswert:

- die Kirche des heiligen Spyridon
- die venezianischen Gassen der Altstadt
- die beiden alten Festungen
- der bekannte Liston mit seinen Arkaden und Cafés
- Mon Repos Palace – ein wunderschön gelegenes Anwesen direkt am Meer mit Gartenanlage und Spazierwegen

Kanoni

Bekannt für den ikonischen Blick auf die kleine Klosterinsel Vlacherna und die vorbeifliegenden Flugzeuge kurz vor der Landung – besonders schön in den frühen Abendstunden.

Achilleion

Das ehemalige Schloss von Kaiserin Elisabeth von Österreich („Sissi“) verbindet Geschichte, Gärten und beeindruckende Ausblicke über die Insel.





SERVICES

Ausgewählte Angebote & Empfehlungen

Auf Wunsch unterstützen wir euch gerne bei der Organisation zusätzlicher Angebote und besonderer Erlebnisse während eurer Retreat-Zeit auf Korfu.

Dazu gehören unter anderem:

- private Köch:innen (u. a. ayurvedische Küche)
- Massage & Bodywork
- Womb Healing & ganzheitliche Anwendungen
- Fotograf:innen & Content Creation Begleitung
- zusätzliche Yoga- oder Workshop-Facilitator:innen
- Keramik- & Schmuckworkshops
- zeremonieller Kakao für Cacao Ceremonies

Sprich uns bei Interesse jederzeit gerne an.





SONSTIGES

Internet & WLAN

WLAN steht dir im gesamten Retreatbereich zur Verfügung.

Es gibt zwei Netzwerke zwischen denen du wählen kannst.

Netzwerk : MANTO

Passwort: shivashakti21

Kontakt

Falls du Fragen hast oder während deines Aufenthalts Unterstützung benötigst, stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Ob Empfehlungen, organisatorische Fragen oder kleine Anliegen zwischendurch – melde dich jederzeit gerne bei uns.

Wir wünschen dir eine wunderschöne Zeit im Manto und hoffen, dass du dich hier rundum wohl fühlst.

Manto Retreat Corfu

Website: www.manto-corfu.com

Instagram: [@manto_corfu](https://www.instagram.com/@manto_corfu)

E-Mail: info@manto-corfu.com

Telefon: +49 176 35200400

Ruhezeiten

Damit dieser Ort für alle ein Raum der Ruhe und Erholung bleiben darf, freuen wir uns, wenn ihr die griechischen Ruhezeiten zwischen 14:30 und 17:00 Uhr sowie die Abendstille ab 22:00 Uhr berücksichtigt.



WE HOPE MANTO FEELS
A LITTLE LIKE HOME TO YOU

