

Exemplarischer Wochenplan "Just Be" Angebote und Uhrzeiten können wechseln

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 - 11:00 Willkommensrunde	8:00 - 9:00  Yoga	8:00 - 9:00  Yoga (Yurte)	8:00 - 9:00  Yoga	8:00 - 9:00  Yoga (Yurte)	8:00 - 9:00  Yoga
Anreise	ab 11:15 Buchtspaziergang	10:15 - ca. 14:00 gemütliche Wanderung zum Bergdorf	11:00 -13:00 Kreativworkshop Atelier Manto	ca. 8:00 - 16:00 Wanderung mit Badepause	11:00 - 13:00 Kreativworkshop Atelier Manto	
						Zubuchbare Nordtour mit Frank
	16:00 - 17:30  Yoga	16:00 - 17:00  Meditation	15:00 - 16:00  Yoga	17:00 - 18:00  Meditation/ 5-Rhythmen-Tanz	freie Verfügung	17:00 bis 18.00  Mantra & Meditation
19:30 Abendessen im Manto	19:30 Abendessen im Manto	18:00 Start Ausflug mit Abendessen Afionas	Kein Abendessen <i>Zubuchbar: Bus Ausflug Kerkyra Start 17:00</i>	19:30 Griechischer Abend im Manto	Kein Abendessen	19:00 Start Abendessen Taverne

**Frühstück jeweils
von 9:00 - 10:30**