

Exemplarischer Wochenplan JUST BE --- Saison 2020

Angebote und Uhrzeiten können je nach Witterung (große Hitze, Regen etc.) wechseln

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anreise		08:00 bis 09:00 Yoga	08:00 bis 09:00 Yoga (Yurte)	08:00 bis 09:00 Yoga	08:00 bis 09:00 Yoga (Yurte)	08:00 bis 09:00 Yoga
	10:00 Inforunde 11:00 bis 13:00 Strand- Spaziergang	10:15 bis ca. 13:30 Leichte Wanderung in ein Bergdorf: (Elemente Atmung und Stille) oder Ausflug Afionas /Zwillingsbucht	11:00 bis 13:00 Atelier Workshop Speckstein, Ton, Malen, Stonepainting	09:30 bis ca.16:00 Corfutrail- Wanderung oder Ausflug Lastenschiff Diapontische Inseln (Erikoussa/Matraki)	Zur freien Verfügung oder	11:00 bis 13:00 Atelier Workshop Speckstein, Ton, Malen, Stonepainting
						
	16:00 bis 17:30 Yoga	16:30 bis 17:30 aktive Meditation oder sanftes Yoga	15:00 bis 16:00 Gehmeditation im Olivenhain	17:00 bis 18:00 Tanz-Meditation	zubuchbare Inseltour mit Jeeps (Start ca.10:30)	16:30 bis 17:30 Mantra & Yoga
19:00 Abendessen im Manto	19:00 Abendessen im Manto	19:00 Abendessen Restaurant am Strand	Kein Abendessen Start 17:00 bis 22:00 (Rückfahrt) zubuchbare Bustour Kerkyra (es wird an allen Häusern abgeholt)	19:00 Abendessen im Manto mit Fisch	Kein Abendessen	19:00 Abendessen Restaurant am Strand

Frühstück
ab 09:00 bis 10:30