

# Exemplarischer Wochenplan JUST BE --- Saison 2021

Angebote und Uhrzeiten können je nach Witterung (große Hitze, Regen etc.) wechseln

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anreise		08:00 bis 09:30 Yoga	08:00 bis 09:30 Yoga (Yurte)	08:00 bis 09:30 Yoga	08:00 bis 09:30 Yoga (Yurte)	08:00 bis 09:30 Yoga
	10:00 Inforunde 11:00 bis 13:00 Strand- Spaziergang	10:15 bis ca. 13:30 Leichte Wanderung in ein Bergdorf: (Elemente Atmung und Stille) oder Ausflug Afionas/ Zwillingsbucht	10:45 bis 13:45 Atelier Workshop Speckstein, Ton, Malen, Stonepainting	09:30 bis ca.16:00 Corfutrail- Wanderung oder Ausflug Lastenschiff Diapontische Inseln (Erikoussa/Matraki)	zur freien Verfügung oder Start 10:30 zubuchbare Inseltour mit Jeeps (Rückkehr ca. 19:00)	
	16:00 bis 17:30 Yoga	16:30 bis 17:30 aktive Meditation oder 5Rhythmen	Start 17:00 bis 22:00 (Rückfahrt)			16:30 bis 17:30 Mantra & Yoga
19:00 Abendessen im Manto	19:00 Abendessen im Manto	19:00 Abendessen Restaurant am Strand	zubuchbarer Ausflug Korfu-Stadt (unbegleitet) es wird an allen Häusern abgeholt	19:00 Abendessen im Manto showcooking 21:00 Tanz/Mantra		19:00 Abendessen Restaurant am Strand



Freie Nutzung des Ateliers an allen Tagen